

ガイダンス前に リクナビ2026に会員登録をしよう

A

リクナビ2026を
初めて利用する方



* 2024年4月1日リリース予定

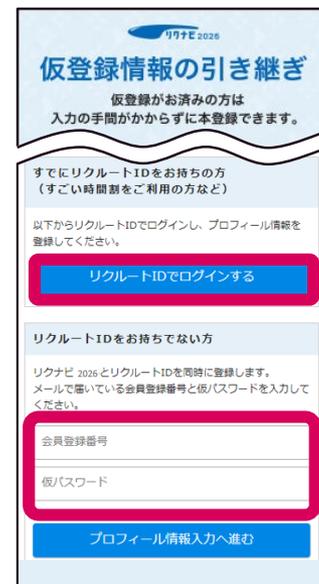


B

リクナビ2026の
仮登録が完了している方



* 2024年4月1日リリース予定



C

リクナビ2025に
登録済みの方

* 画像はすべてイメージです。実際の画面とは異なることがあります



志望動機 & 企業探し 講座

～ 講義編 ～

 CHUKYO UNIVERSITY

名前

こんどう はづき
近藤 萩月

会社名

株式会社リクルート

仕事内容

就職情報サイト「リクナビ」を
運営する(株)リクルートで、
5年間、大学内での就職講演を担当

志望動機編

インターンシップ応募時に必ず聞かれる設問



トヨタ自動車

インターンシップにご応募いただいた理由、および学びたいこと
(250字)

中部電力

応募動機を教えてください
(250文字以上400文字以下)

≫ インターン参加社数 平均 **7.82**社 (出典:リクルートの就職みらい研究所 就職白書2023)

≫ インターンの志望動機を **10**社程度作成する必要があるかも？！

講座編



5/15・16 オンライン(本日)

実践編



- ・5/22(水) 名古屋キャンパス[対面]
- ・5/23(木) 豊田キャンパス [対面]

≫個人ワーク実施、事例集配布
≫キャリアナビより申込中(定員有)



次のスライドで説明します

01. 企業のこと

02. 自分のこと

03. インターンで得たいこと



パターン①: 企業の推しポイント

企業の「推しポイント」を見極めて
志望動機に盛り込む

｜ 推しポイントと思われる例 家具メーカーA社

- 住まいの豊かさを世界の人々に提供する
- 事業の枠にとらわれず挑戦を続ける
- 製造物流IT小売業というビジネスモデルを確立



パターン②: 職種の押しポイント

プログラムで体験する仕事の、
企業「ならではの」特徴を整理し
志望動機に盛り込む

| プログラムで体験する職種の特徴を調べる(例 家具メーカーA社)

・体験できる仕事:商品開発

・インターンシップ内容

市場調査や顧客分析の方法を学び、商品開発からお客様に届けるまでの一連の流れを疑似体験できます。メーカーの業界研究や、A社ならではのモノ作りも体感できるグループワークです。

A社の「商品開発職」“ならではの”特徴:
商品の企画・開発だけでなく、売り場での演出方法など
すべてを一貫して商品部が実施しているのが特徴

01_HP / リクナビから探す

≫ **“企業”**の押しポイント

リクナビの「**当社の魅力はここ!**」を確認

≫ **“仕事”**の押しポイント

HPの「**部署紹介**」や「**先輩社員インタビューページ**」を確認

まだ登録が終わっていない方は リクナビ2026に会員登録をしよう



©Recruit Co., Ltd.

A

リクナビ2026を
初めて利用する方



* 2024年4月1日リリース予定

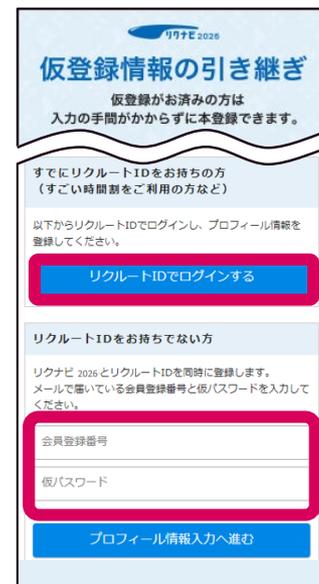


B

リクナビ2026の
仮登録が完了している方



* 2024年4月1日リリース予定



C

リクナビ2025に
登録済みの方

* 画像はすべてイメージです。実際の画面とは異なることがあります

02_ 合同説明会で情報を集める

春学期中に「学内・学外イベント」に積極的に参加しましょう！



説明会では、以下をメモしましょう！

- 企業が繰り返している(スライドで強調)言葉
- 同業他社との違い
- HPで知れなそうな情報

≫ 説明会で「志望動機に使えるようなネタ」をGET

≫ 合同説明会は次のページで案内



6/24(月)~7/5(金)

業界研究セミナー(Web)

<参加企業>

東海旅客鉄道、三井住友信託銀行、TOPPAN、
ニトリ、集英社、日本ハム、東邦ガス 他

≫最低3社は参加!

03_ OBOG訪問(学内イベント)・インターンで情報を集める



学内イベント
6/22(土)14:30-
インターン対策講座～卒業生編～対面
※名古屋キャンパス開催
多種多様な業界で働く先輩が参加



インターンシップ
夏のインターンシップ
5社以上参加しよう



01. 企業のこと

02. 自分のこと

03. インターンで得たいこと

就活用の「軸」と「その理由」を作成する



(例①)
塾講師のアルバイト経験から「相手に寄り添った提案ができる」仕事に携わりたいと考えています



(例②)
大学では行政法を専攻し、「多くの人の利益を考え、広く社会に貢献できる仕事」につきたいと考えています。



(例③)
ゼミでの共同プロジェクトや資格取得など新たな挑戦を行ってきたことから「挑戦できる風土がある企業」であればやりがいを持って働き続けられると考えています。



01. 企業のこと

02. 自分のこと

03. インターンで得たいこと

そのまま使える！代表的な例は以下3つ



例① インターンの内容≫そこから学びたい

若手社員の方が企画を実現した事例などについて、ワークや座談会を通じて明確にしたいと考えています。



例② 仕事を知る≫働き方をイメージする

顧客の挑戦を支援するやりがいや具体例を体感することで、自分のイメージする働き方をより具体化したいと考えています。



例③ 仕事を深く知る

具体的な業務内容を学ぶとともに、自分から積極的に質問して貴社や業務への理解を深めたいと思います。



01. 企業のこと

02. 自分のこと

03. インターンで得たいこと

» 上記3要素を構成パターンに当てはめて
志望動機完成！



パターン

結論

貴社の「アイデアを実現できる環境」について詳しく知りたいと考え、応募いたしました。

自分の軸

私はアイデアを形にする仕事がしたいため、社員のアイデアを商品開発に生かす企業に入社したいと考えています。

企業の話

貴社は企画公募制度があり、若手社員も商品化を実現されているため、望む環境があると考えました。

インターンで 学びたいこと

具体的な商品化事例、社員の方々のやりがいなどを、ワークや座談会を通じて明確にしたいと考えています。



パターン

2点あります 貴社のインターンシップを応募する理由は2点あります。

1点目
(仕事内容に魅力を感じた)

1つ目に関して、私は「街に新たな価値を創造し、生活を豊かにしたい」と考えています。
貴社の、再開発を強みとし、地域住民に大きな影響を与える点に魅力を感じ、貴社で働きたいと強く感じています。

2点目
(自分の軸に合うことが出来る)

2つ目に関して、私は新たな挑戦をし続けたいと考えています。
その点、貴社は連携を重視し、様々なバックグラウンドを持つ社員の方々がチャレンジしています。その背景についてインターンシップを通じて体感したいと考えています。



本気かどうか

落ちる可能性 大！

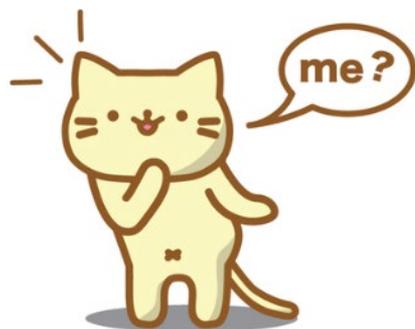


- HP上の言葉を並べているだけ
(※受動的な情報だけ)

通過する可能性 大！



- 自分の足で稼いだ情報を記入
(※能動的な情報を仕入れる)
説明会やOBOG訪問で
自ら質問した内容を盛り込む



①企業の話だけで、 自分の話がない

NG例(企業の話だけ)

地方銀行は地域活性化の推進などの役割があり、インターンシップを通じて業務理解を深めたいと考え志望しました。

≫ 企業は「なぜその学生が興味を持ったか」を知りたい



②抽象的！浅い！

NG例

インターンシップで会社理解を深めたいです。

After

課題解決ワークや若手社員との座談会を通じて、真に自分自身の価値観と合致するかについて理解したいです。

≫できるだけ具体的に！



③自分の言葉で書いてない

NG①

口コミサイトからそのまま引用

NG②

チャットGPTで生成してそのまま貼り付け

NG③

構成フォーマットにそのまま当てはめる

≫ テンプレ感満載で、採用担当から見抜かれる

≫ 面接で絶対にぼろが出る！



④好き好きアピール

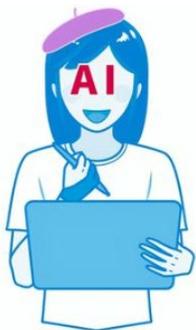
NG例

昔から御社の化粧品が大好きで愛用しており、提供する側になりたいです。

After

化粧品の魅力・可能性を高め、多くの人に広めることにやりがいを感じます。

≫「好き」は「やりがいを感じる」に言い換えよう！



①チャットGPT等で添削

(例) 以下を画面共有で説明します

① 「Talk AI」で検索

② 入力例

・志望動機を、添削して。「志望動機文章を入力」

AIに頼りすぎない！参考程度にとどめましょう！

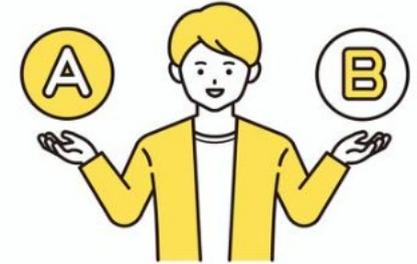


② 口コミ投稿サイトで
他者が作った志望動機を
参考にする

■ ワンキャリア(ONE CAREER)
先輩の実際のエントリーシート等が掲載

≫ 参考程度にとどめましょう！

Q: 「ですます調」「である調」
どちらがいいの？



A:
「ですます調」が無難。
「である調」は、攻めるときに使おう！

Q: 文字数はどのくらい書けばいいの？



A:
指定文字数の9割以上。
400字指定なら360字以上。

Q: エントリーシートに記入した
志望動機は面接でどう聞かれるの？

A: ①なぜ？ ②具体的には？ ③他には

なぜそう思ったの？

貴社のインターンシップで「地方銀行と地元企業の関係性について理解を深めたい」と考え志望しました。

具体的にはどういうことを知りたいの？

他には何を学びたいの？

- 記入した言葉は「すべて突っ込まれる」と思おう！
- 面接官は「なぜ？」を連発！事前に回答を想定しておこう！

先輩から学ぶ 志望動機準備のポイント

講座編



5/15・16
オンライン(本日)

実践編



・5/22(水) 名古屋キャンパス[対面]
・5/23(木) 豊田キャンパス [対面]

≫個人ワーク実施、事例集配布
≫キャリアナビより申込中(定員有)

添削



キャリアナビ≫
就活面談予約

実践編に参加すれば、自動的に志望動機作成の
流れが具体的にわかります！ (グループ討議や発表はないので安心！)



キャリア・ナビ
中京大学キャリア支援課

検索 | 1・2年生 | 3年生 | 4年生 | 対象者別 | 保護者の方 | 企業の方

イベント情報 | 求人を探す | 企業を探す・就職実績 | インターンシップ | 公務員・資格
就活面談予約 | オンラインブース予約 | 先輩の体験記 | 動画で学ぶ就活 | **キャリア支援課サービス**

キャリア支援課サービス



履歴書ダウンロード

中京大学所定履歴書（Excel形式）ダウンロード



卒業生訪問

OB・OG訪問リストを公開



推薦状の交付

企業等から推薦状の提出を求められた場合

お役立ちフォーマット



想定面接問答集



自己PR作成フォーマット



志望動機フォーマット
本選考用



志望動機フォーマット
インターン用

キャリアナビ ≫ キャリア支援課サービスに
志望動機フォーマットがあります。

企業の探し方

A

自分を知らない

自分が将来どうしたいか分からない



B

企業を知らない

リクナビ等を見ても企業が多すぎてどこを受けるべきか分からない

それぞれ、次のスライドで解説していきます

① 自己分析シート記入 ≫ 就活スタート面談で相談

自己分析シート

学籍番号: 氏名:

■01. 線と吹き出しを動かしてモチベーションシートを記入しよう(線や吹き出しは追加しても構いません。)

■02. 自己PRのもとを考えよう(空欄があってもOK、一言だけでもOK)

自己PR		記入例
結論		私は「自主性」があります。他の例 自主性・持続力・努力家・向上心・計画力 誠実性・積極的・責任感・主体性・実行力・行動力・忍耐力・負けず嫌い・協調性・課題発見力 リーダーシップ・交渉力・社交性・分析力・柔軟性・傾聴力・発信力・好奇心・判断力・論理的・理解力・吸収力・発想力・洞察力
理由/経験		学生時代「居酒屋でのアルバイト」で



- ・ 過去を振り返ることで、自分の性格や将来のありたい姿を考える
- ・ 「就活スタート面談(4/22-8/30)」は全員参加(現在開催中)
- ・ キャリア・ナビより申込をしましょう

② 就活の本音軸と優先順位を考える

- 勤務地にこだわりがある
 - 休みが多い会社がいい
 - 残業時間が少ないほうがいい
 - 在宅勤務をしたい
 - 副業をしたい
 - 離職率が低い企業がいい
 - 英語を使う機会がある企業がいい
- など



企業検索

エントリー予約受付状況で絞り込む ?

インターンシップエントリー予約受付中

オープン・カンパニー&キャリア教育等エントリー予約受付中

🔍 企業名やキーワードから企業を探す

検索回数の多いワード ゼネコン コーヒー 食品メーカー

🏢 業種 >

📍 地域 >

👔 職種 >

📄 制度や特徴 >

🔗 その他の条件 >

リクナビの「条件から探す」から企業検索できる！
今後の人生、何を大切にして人生を送りたいか、しっかり考えよう

4位 人に聞いた

先輩、親、親戚、キャリア支援課、ネットの口コミサイト、インスタやYouTubeの就活アカウント

例) テラのホワイト就活チャンネル



いろいろな人に話を聞こう！キャリア支援課でも気軽に相談してください！

3位 先輩の実績から調べた



キャリア・ナビ
中央大学キャリア支援課

検索 | 1・2年生 | 3年生 | 4年生 | 対象者別 | 保護者の方 | 企業の方

イベント情報 | 求人を探す | 企業を探す・就職実績 | インターンシップ | 公務員・資格
就活面談予約 | オンラインブース予約 | 先輩の体験記 | 動画で学ぶ就活 | キャリア支援課サービス

企業を探す

就職実績から企業を探す

1 エントリー企業MAP
キャリア支援課がピックアップした企業約900社及び2017年度以降の就職者数を掲載

リーディング企業編 | 東海地区企業編

2 就職実績 (学部別)

文 | 心理 | 現代社会 | 法 | 経済



- ・キャリアナビ≫企業を探す に先輩の実績
- ・健康診断時に配布した「Chukyo就活ノート」にも掲載されています

2位 合同説明会・セミナーで知った



業界・企業の動向がわかる！

夏のインターン情報を知れる！

3年生・修士1年生対象

オンライン開催・顔出しなし

オンライン

6.24[月]~7.5[金]

業界研究セミナー <春>

平日17:00-18:00

申込はこちら>>

- ・業界研究セミナー(春)は3社以上視聴しましょう！
- ・学外の合同説明会も積極的に参加しましょう！

オンラインでインターンシップ&キャリアが探せる

リクナビ 就活準備WEBライブ

チャットで質問！

カメラマイクOff

全11日程開催！

6月

1(土) 2(日) 8(土) 9(日) 15(土)
16(日) 22(土) 23(日) 29(土)

7月

6(土) 20(土)

予約特典

リクルート期間限定ポイント1,000ポイント
を抽選で合計3,000名様にプレゼント

- ①予約時にキャンペーンコード「2026」を入力
- ②予約した日程当日に3社以上「出席登録」
- ③登録メールアドレスに届くアンケートに回答

*上記①～③をすべて満たす方が抽選対象となります

【先輩のES付き】エントリーシート
ノウハウBOOKを予約した全員にプレゼント

- ①本イベントにおいてどれか1日程以上予約をすること

*2024年6～7月開催の「リクナビ就活WEB準備ライブ」が対象となります
*詳細はリクナビ2026イベントページをご確認ください

予約手順



※3 Step③で「詳細を見る」をタップした場合は、詳細画面内の「予約へ進む」から予約をお願いいたします

*リクナビ2026アプリは2024年4月1日にてリリース予定です
*画像はすべてイメージです。実際の画面とは異なることがあります

1位 就職情報サイトで企業検索

企業検索

エントリー予約受付状況で絞り込む ?

インターンシップエントリー予約受付中

オープン・カンパニー&キャリア教育等エントリー予約受付中

🔍 企業名やキーワードから企業を探す

検索回数が多いワード ゼネコン コーヒー 食品メーカー

🏠 業種 >

📍 地域 >

👔 職種 >

💎 制度や特徴 >

⚙️ その他の条件 >

クリア 12057社を検索

🏠 ホーム
🔍 検索
👤 マイページ

リクナビを使った企業検索

・4月～5月末
「エントリー予約」

・6月1日～
「エントリー」

- ・先輩の採用実績
- ・気になる業種や職種
- ・地域
- ・制度や特徴

などで検索できる

就職活動の第一歩として まずは「エントリー予約」をしてみよう

4月5日以降

まずはここから

エントリー予約

「興味があります」
の意思表示

エントリー
忘れ防止にも！

6月1日以降随時

逃さずキャッチ！

企業から情報が届く

- エントリー予約した企業へ
自動エントリー
- 企業から情報が届いたら
「参加」「不参加」を選択

6・7月

選考

書類
面接

※選考なし
の企業も
ある

8・9月

参加



* エントリー後のフローは企業によって異なります。一部企業では、エントリーによって参加が確定するケースがあります
詳細はリクナビの「エントリー（応募）～確定までの流れ」をご確認ください

* エントリー予約をした企業に個人情報が送信されるのは6月1日以降です
* 5月31日まではエントリー予約のキャンセルも可能です（メンテナンス期間を除く）

中京大学の皆さんへ 大学からのおすすめ企業



リナビ2026 掲載企業一覧（※2024年04月14日時点）

※この一覧は、タイトルに記載の日付時点でリナビ2026に掲載されている企業に関する情報を抜粋したものです
 ※掲載情報は変更になる場合があります。エントリー予約等をする際は、必ずご自身で最新の情報を確認ください
 ※エントリー予約をした場合、あなたの応募情報に企業へ連絡されるのは6月1日以後です

企業情報	インターシップ&キャリア情報					
掲載社名	URL	業種（メイン）	本社所在地1	従業員規模	インターシップ/エントリー予約受付	【オープンキャンパス&キャリア教育等】エントリー予約受付
株式会社フコール	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/582700029/	アパレル・服飾・雑貨・皮革製品	京都	5000人以上		あり
トランスコスモス株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/746600094/	インターネット関連	東京	5000人以上		
株式会社ワルト	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/904630066/	インターネット関連	東京	5000人以上		
東天グループ株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/806010018/	インターネット関連	東京	5000人以上		
TOKA Iグループ	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/759400053/	印刷	東京	3000~5000人未満		あり
株式会社INPEX	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/8986110072/	エネルギー	東京	3000~5000人未満		
日本印刷株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/886500080/	ガス・セレクトクス	東京	1000~3000人未満		
日本アイエス株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/896500040/	ガス・セレクトクス	愛知	5000人以上		
日本特殊陶業株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/9433800070/	ガス・セレクトクス	愛知	5000人以上		
日本特殊紙株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/972710002/	ガス・セレクトクス	東京	1000~3000人未満		
株式会社村田コーポレーション	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/750300071/	クラフト・機械	東京	3000~5000人未満		
株式会社シーレーン	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/814700030/	クラフト・機械	東京	3000~5000人未満		あり
株式会社丸井グループ	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/8146600039/	クラフト・機械	東京	3000~5000人未満		あり
三菱UFJニコス株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/91217500051/	クラフト・機械	東京	3000~5000人未満	あり	あり
コナミグループ	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/8676500572/	ゲームソフト	東京	5000人以上		あり
アグセチクス株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/752000016/	ソフトウェア・専門コンサルタント	東京	5000人以上		あり
株式会社ローン	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/8928300057/	コンピュータ	東京	5000人以上		
株式会社セブンイレブン・ジャパン	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/773400050/	コンビニエンスストア	東京	5000人以上		あり
太平洋セメント株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/858500058/	セメント	東京	1000~3000人未満		
オウケイグループ	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/950300059/	その他食品	東京	5000人以上		あり
日本出版販売株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/9138500059/	その他書籍	東京	1000~3000人未満	あり	あり
アサヒグループ	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/818200059/	その他製造	兵庫	5000人以上		あり
株式会社ロイヤ	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/8580600097/	その他製造	東京	1000~3000人未満		あり
N E エナジーソリューションズ株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/980600061/	ソフトウェア	東京	5000人以上		あり
TOKA Iグループ	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/7009100015/	ソフトウェア	静岡	1000~3000人未満		あり
株式会社アルファシステムズ	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/845300088/	ソフトウェア	神奈川	1000~3000人未満		あり
富士フイルム株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/213800086/	ソフトウェア	神奈川	5000人以上		あり
横浜ゴム株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/8551700059/	タイヤ・ゴム製品	神奈川	5000人以上		あり
日揮グループ	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/295500010/	フロント・エンジニアリング	神奈川	5000人以上		
株式会社 Plan-o-se	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/736900020/	ホテル	東京	1000~3000人未満		
株式会社ポレックスランド	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/816700062/	レジャー・アミューズメント・パチンコ	千葉	5000人以上	あり	あり
株式会社東京ドーム	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/8895300092/	レジャー・アミューズメント・パチンコ	東京	500~1000人未満	あり	あり
日本中央競馬会	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/2897000092/	レジャー・アミューズメント・パチンコ	東京	1000~3000人未満		
ALSOKグループ（総合管理保障株式会社+親1社）	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/9193400091/	安全・セキュリティ関連	東京	5000人以上	あり	あり
エーザ株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/118200027/	医薬品	東京	5000人以上		
協和千里株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/704300023/	医薬品	東京	5000人以上		
住友ファーマ株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/804700036/	医薬品	大阪	5000人以上		
大正製薬株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/8853630074/	医薬品	東京	5000人以上		
田辺三菱製薬株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/8566010063/	医薬品	大阪	3000~5000人未満		
子母株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/998500088/	医薬品	東京	5000人以上	あり	あり
Uチキ株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/972300051/	化学	東京	1000~3000人未満		
株式会社オキチ	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/8551300046/	化学	東京	5000人以上		あり
株式会社ワレ	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/984300018/	化学	東京	5000人以上	あり	あり
デンカ株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/8919100075/	化学	東京	5000人以上		あり
株式会社トクヤマ	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/9727200007/	化学	東京	1000~3000人未満		
ユニチカ株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/944130033/	化学	大阪	1000~3000人未満		
信成化学	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/8164300027/	化学	東京	5000人以上		
三菱ケミカル株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/338600063/	化学	東京	5000人以上		
住友ペーパードラム株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/2574000031/	化学	東京	1000~3000人未満		
住友化学株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/732400069/	化学	東京	5000人以上	あり	
住友大阪セメント株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/8639200068/	化学	東京	1000~3000人未満		
朝顔化学工業株式会社	http://job.chukyo.ac.jp/2026/company/top/9150400064/	化学	東京	5000人以上		あり

大学からのおすすめ 企業一覧も活用しよう！

Q: 今の時期、業界は絞ったほうがいいのか？

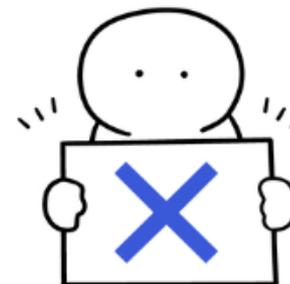


● やりたい仕事明確な方



≫絞るのもあり

● まだ決まっていない方



≫絞らないほうがよい！
3業界以上のインターン参加

Q: やりたいことがない場合
どうしたらいい？



● 合わない条件を考える

- ・ 数字に追われるのは嫌
- ・ 机にずっと座る仕事は嫌
- ・ 土日休めない仕事は嫌
- ・ 残業が多い企業は嫌

≫ まずは定着率が高い企業を
探すのもお勧め

● 1Day仕事体験(オンライン)
にたくさん参加



≫ 企業を知らなければ
何も始まらない

Q: ホワイト企業は どう探せばいいですか？



● 自分のホワイト企業の 定義を明確にする

- ・ 離職率が低い
- ・ 給料が平均以上
- ・ 安定している
- ・ 残業が少ない



- 就職四季報
- リクナビ
- ネット検索(ホワイト企業 ●●業界)
- 社会人の口コミサイト確認
(オープンワークなど)

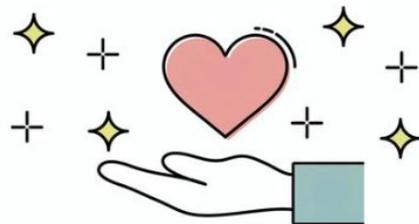
≫ 信ぴょう性に注意！

Q: 大手企業も受けたほうが
いいですか？



● 受けるべき！

高待遇



給与・休日・待遇・福利厚生
恵まれている企業が多い



先輩が後悔していること
大手企業も受ければよかった！

Q: インターンエントリーって何ですか？
何社すべきですか？



エントリー

フォローに近い

50社以上



応募

10社以上



選考



参加

5社以上

業界・企業の動向がわかる！

夏のインターン情報を知れる！

3年生・修士1年生対象

オンライン開催・顔出しなし／

オンライン

6.24[月]~7.5[金]

業界研究セミナー <春>

平日17:00-18:00

申込はこちら>>

- ≫ 夏のインターンシップエントリー:約50社
- ≫ 夏のインターンシップ参加:5社以上

- ≫ チャットで送付したURLから出欠確認に回答してください
- ≫ チャットもしくはQ&Aより質問を行えます
- ≫ 時間のない方は、出欠確認回答後、退室しても構いません



キャリア支援課は、皆さんを応援し
今後の就職活動をサポートしていきます！