



# 留学前キャリアガイダンス

---

キャリア支援課

# Table of Contents

---

- | 01. 就活のスケジュール
- | 02. キャリアを意識した留学
- | 03. 業界・企業の探し方
- | 04. キャリア支援課のサポート



就活スケジュールって  
どうなっているの？

# 就活のスケジュール

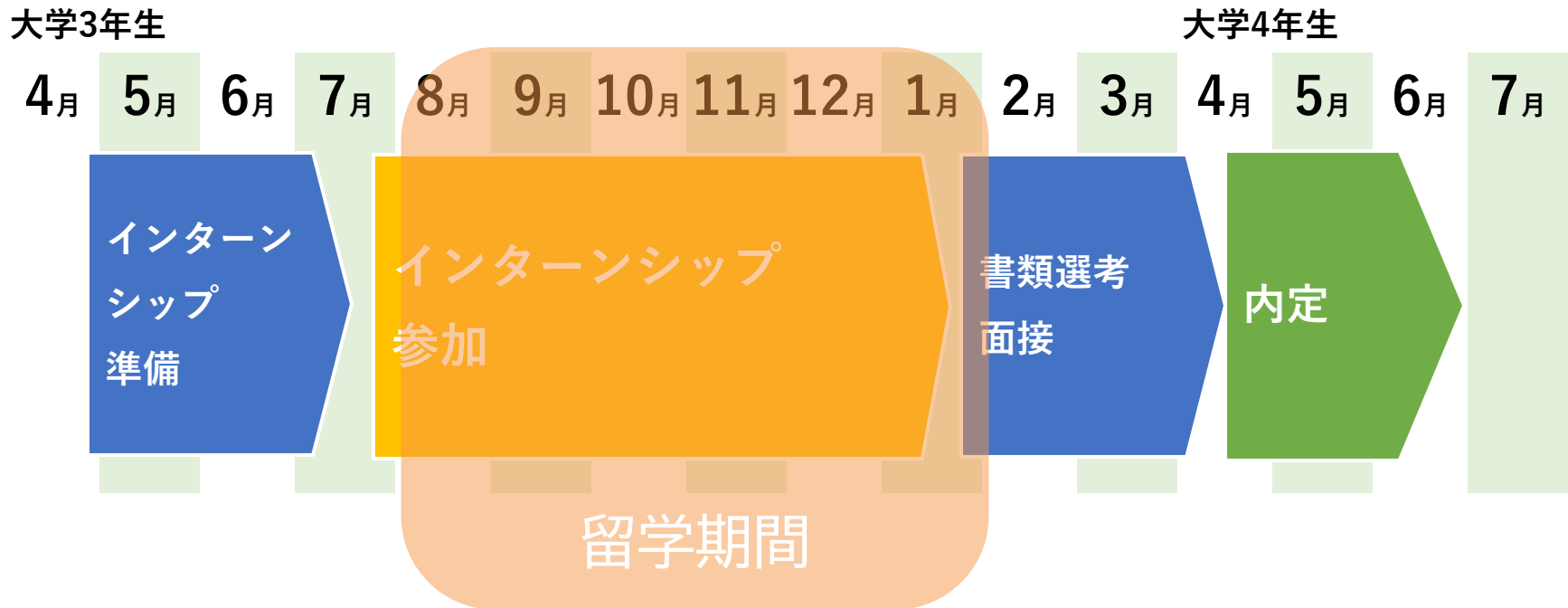
大学3年生

大学4年生



- 就活は、3年生春から本格化
- 内定ピークは大学4年の4-5月

# 就活のスケジュール(3年生に留学すると・・・)



➤ 就活準備やインターンシップ時期と重複



## ■ 3年生

留学に行くことでインターンシップに参加できませんが大丈夫ですか？



# 大丈夫！

➤ ただし留学前と留学後に  
しっかり就活準備が必要！





留学前にすべきことは  
どんなことですか？



# 留学前の準備

## ■ 全学年

### | 留学の目的・目標を明確にする

(例)

TOEICスコアを200点UPさせる  
外国人の友人を3人作る



➤ 漠然と留学に行くだけでは、就活で話せるネタにならない

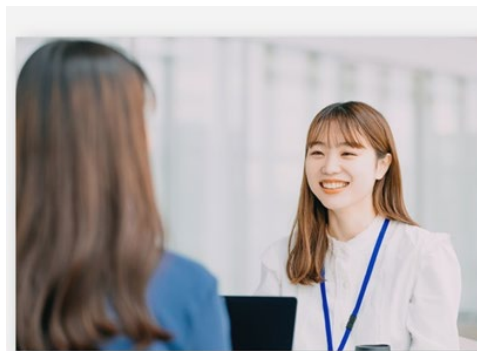
# 留学前の準備

## ■ 3年生 すべきこと3選



「自己PR」「学生時代に力をいれたこと」  
それぞれ400字のエピソードを完成させておく

「就活スタート面談」  
受けていない方は  
今すぐキャリアナビから  
申し込みを！（3年生）



新3年生・修士1年生対象

民間希望者全員参加

### 就活スタート面談

1人1回必ず参加  
出席を取ります！

4.26 [水] - 8.31 [木]

[申込はこちら >>](#)

2023年5月31日現在

# 留学前の準備

## ■ 3年生 すべきこと3選



志望する業界を最低2業界決めておく

採用担当者から業界動  
向を聞ける

A screenshot of a seminar registration page. The top banner features a cityscape background with the text '業界・企業の動向がわかる！' and '夏のインターンシップ情報も知れる！'. The dates '6.26[月] - 7.7[金]' are displayed in a white box. Below the banner, it says 'オンライン開催・顔出しなし /' and '17:00-18:00'. The main title is '中京大学 業界研究セミナー[春]'. A green button at the bottom right says '申込はこちらから >>'.

業界・企業の動向がわかる！  
夏のインターンシップ情報も知れる！  
6.26[月] - 7.7[金]  
オンライン開催・顔出しなし / 17:00-18:00  
中京大学  
業界研究セミナー[春]  
申込はこちらから >>

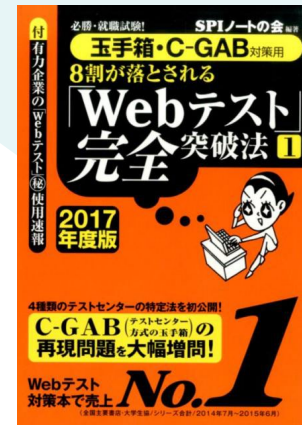
# 留学前の準備

## ■ 3年生 すべきこと3選



SPI対策の書籍を買っておく

留学中も1日1問  
勉強！





留学中にすべきことは  
どんなことですか？

# 留学中にすべきこと

## ■ 全学年



受け身にならない！

- × 漠然と授業を受けるだけ
- 自分から聞きに行く

行動を起こす！

- × オフの日は日本人と過ごす
- 現地で奉仕活動、地域活動  
学校活動などに参加

# 留学中にすべきこと

## ■ 3年生



マイナビ・リクナビ・キャリアナビを  
週1回チェックする(3年生)



# 留学経験者に役立つ就職サイト



## 【外資就活ドットコム】

・外資系・日系トップ企業の最新インターン・本選考情報が届く。



## 【ONE CAREER】

・30万件以上の先輩の通過ES/選考体験談/志望動機が掲載。





留学後にすべきことはどんなことですか？

# 留学後にすべきこと

## ■ 全学年

次の挑戦をする！



- TOEICの受験
- 外国人留学生のサポート
- 長期インターンシップ参加



# 留学後にすべきこと(3年生)

## ■ 3年生



キャリア支援課に必ず相談を！  
[帰国後、すぐに！！！！]

- 帰国後の就活の始め方
  - 留学のPR方法
- について相談してください！





就活の面接では、留学について  
どのように聞かれますか？

# 面接で聞かれること



- **留学前**  
何を目的に留学しようと思ったか？
- **留学中**  
どんなことを意識して留学したか
- **留学後**  
留学経験を社会でどう活かしたいか





先輩は留学経験を具体的に  
どのようにアピールしていましたか？

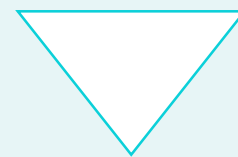
## 自己PR例

私は新しい環境にも恐れずに飛び込んでいく行動力があります。

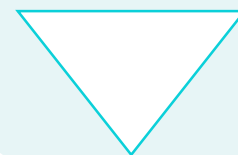
語学習得だけでなく、英語を活用して多様な人とコミュニケーションを取りたいとの考えからカナダに留学しました。

学生寮では日本人と関わらない環境に身を置き、他国の学生に自分から積極的に話しかけました。

長所



目的



行動



TOEICは受けたほうが  
いいですか？

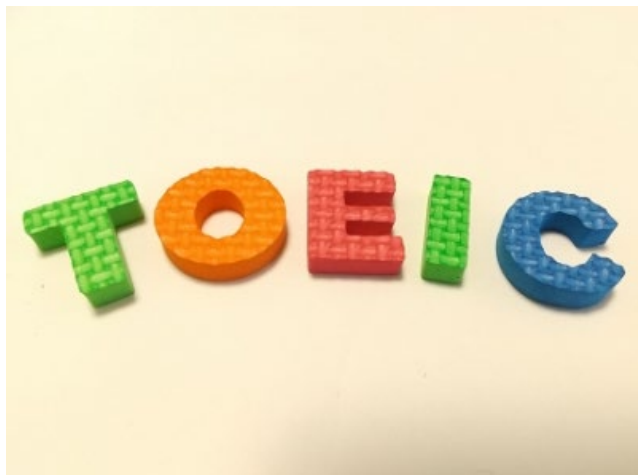


# TOEIC



必ず受けてください

- 企業はTOEICで語学力を見る
- TOEIC対策もしよう！



# TOEIC

## 主な企業が求めている英語力(TOEIC) 参考値

スコア	採用	海外赴任
900以上	パナソニック(国際広報担当)	
860以上	野村ホールディングス (グローバル型社員)	富士通(海外出張) 三菱商事(社内留学)
850以上	NTTコミュニケーションズ	
800以上	住友不動産 野村不動産	
730以上	ソフトバンク 武田薬品	住友商事 丸紅 三井物産 三菱商事 NTTコミュニケーションズ (新人の派遣権利)
700以上	NTT東日本 ファーストリテイリング 三菱電機 ヤマト運輸 ブリジストン 東京電力 三菱自動車 (事務職)	伊藤忠商事 資生堂 シャープ みずほ証券



留学を活かした就職先って  
どんなところがありますか？

## 民間企業①

# 【商社】

商社には、幅広いものやサービスを扱う「総合商社」と、特定の分野や業種における取引を専門的に行う「専門商社」がある。

英語力: TOEIC800以上はアピールポイント。最近では、中国語やスペイン語ができる人も優遇されている。

求められること: コミュニケーション能力、好奇心の旺盛さ、タフさ。

その他: コミュニケーション能力や行動力、リーダーシップを発揮できる人が採用されやすい。また、経済や政治など、世の中の動きにアンテナを張っているかどうかも重視される。

## ◆5大商社◆

三菱商事、伊藤忠商事、三井物産、住友商事、丸紅

# 【海外取引があるメーカー】

海外との取引がある、展開に力を入れている会社がねらい目。  
名前の聞いたことのない会社でもシェア占有率が高い会社も。  
地域別売上からどこの地域で売上があるのかを確認すること。

英語力: 企業ごとに異なる。取引国の言語が使えると有利に働くことも。

## BtoB(Business to Business)



- ◆ 市場規模・企業数ともに圧倒的に多い
- ◆ 経営が安定している
- ◆ 隠れた優良企業が多い = 倍率が低い
- ◆ 対企業事業なので土日休み

# 【物流(陸運・海運)業界】

「輸送」「保管」「荷役」「包装」「流通加工」「情報管理」の工程に関わる仕事。  
法人営業、貿易事務、管理、オペレーション、ドライバーなど様々な職種がある。

### <フォワーダー>

商社やメーカーに代わって貿易業務をサポート

**英語力:** ビジネス英語レベルが必要(TOEIC650点以上)。

### ◆大手フォワーダー◆

NIPPON EXPRESSホールディングス(NXXHD)、近鉄エクスプレス、  
郵船ロジスティクス、阪急阪神エクスプレス、西日本鉄道国際物流事業本部



## 【航空業界】

<客室乗務員(CA)> <地上職(グランドスタッフ)>

英語力: 英語検定2級以上、TOEIC600点以上

求められること: 高レベルのコミュニケーション力、判断力、体力、日本語力(敬語)、英語力、美しい立ち居振る舞い。

<パイロット>

学歴: 大学卒業後、航空会社に入社し、

パイロット養成訓練を受けてライセンス(資格)を取得。

英語力: 航空管制官とのやりとりは、すべて英語(TOEIC700以上)



## 民間企業⑤

# 【外資系企業全般】

外国法人・外国人の出資比率が34%を超える企業は、外資系企業  
業種はメーカー、金融、コンサルティングファーム等様々

英語力: TOEIC最低730点

900点以上が求められるケースも。

求められること: 専門性を持つ人材を重視する傾向があるため、  
高い自己管理能力や積極性は重要となる。

その他: 「語学力が高い」「自己管理能力が高い」「コミットメント力が高い(目標達成に対して厳しく取り組める)」「プレゼンテーション力が高い」などといった  
スキル・資質が、外資系企業で活躍するためには必要だとされている。





### 【JICA(日本国際協力機構)】

国から供与されるODA(政府開発援助)を使用し、開発途上国を支援する独立行政法人  
強い意志と人並みはずれた体力、周囲の人を動かしていく人間性が求められる。

応募について:新卒採用と社会人採用の2通りの応募方法。どちらも高い倍率。

新卒は、約50名の募集に約1万人が応募

英語力:入構後1年以内にTOEIC800点、3年以内に860点以上の取得が求められる。

### 【JETRO(独立行政法人日本貿易振興機構)】

日本企業の海外展開支援、対日投資・外国企業誘致の促進を軸に  
日本経済のグローバル化と発展を支援する役割を担う機構。

応募について:新卒採用には、総合職採用と一般職採用がある。

英語力:ビジネスレベルの英語能力(TOEIC730点相当以上)が求められる。



企業からはどんな人材が  
求められますか？

# 「異文化体験」・「語学力」だけでは、 強みとはいえません

企業はあなたが

| なぜ、そう考えたのか

| (困難な状況の中で)どんな行動をしたのか

| どんな成長をしたのか



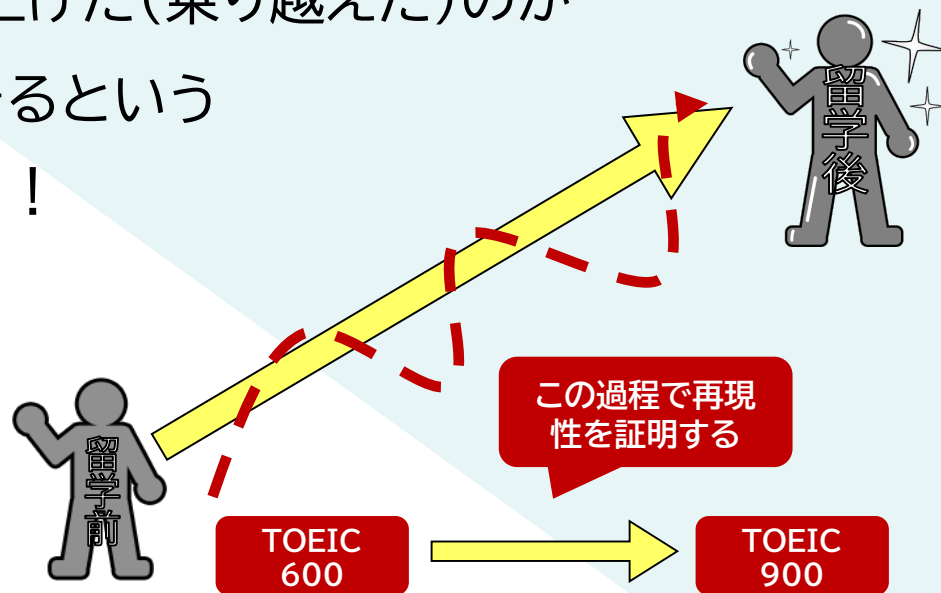
をみています。

## 企業が見ているのは行動特性の**再現性**

留学中にどのような状況において、どのような課題に、  
どう行動をして、どう成果を上げた(乗り越えた)のか

その経験を仕事でも再現できるという

→**将来性**をアピールしよう！



成長の過程に再現性がある ⇒ これからも成長できる

# 1~2年次

キャリアに関する意識を形成する

「働くこと」や「今後どのように学生生活を送ればよいか」について考える場を提供します。

## キャリアについて考える

- 新入生キャリアガイダンス
- キャリア教育科目
- 卒業生による講演会
- キャリア・デザインスクール



- 業界研究セミナー

## 就職に関する悩みを相談する (全学年対象)

- 就活個別面談 (キャリアカウンセラー)
- 学生アドバイザー (4年生内定者) による面談

# 3年次 (春)

インターンシップで働くことを理解する

インターンシップ参加企業の探し方や応募方法の説明、マナー講座を開催します。

## インターンシップ対策をする

- インターンシップガイダンス
- 面接講座
- 自己PR・志望動機講座
- インターンシップマナー講座

## 企業との接点を持つ

- 業界研究セミナー (春)
- 業界研究セミナー (秋)
- Chukyo企業研究EXPO

## 少人数制できめ細かいサポートを受ける

- 就活スタート面談 (全員)
- エントリーシート添削セミナー
- 面接セミナー (模擬面接)

# (秋)

企業研究・選考対策を万全にする

企業の採用担当者を招いたセミナーや模擬面接等、実践的な対策を実施します。

## 就活本番に向け対策する

- 就職ガイダンス
- 面接講座・自己PR講座
- 筆記試験対策講座
- 内定者体験報告会
- 卒業生アドバイス会

# 4年次

進路決定に向けて万全の姿勢で取り組む

活動中の悩みを解決するために、実践的な講座や求人紹介セミナー等を実施します。

## 進路決定に向けサポートを受ける

- 学内合同企業説明会
- 就活対策フェア
- 求人紹介セミナー
- 就活再スタート講座



# キャリア支援課に行ってみよう

## オンライン専用ブース (CUBO)



## 資料室

- ・先輩のエントリーシート
- ・就職四季報
- ・SPI対策本
- ・自己分析本

## 就活個別相談



留学楽しんできてください！

成長した皆さんとキャリア支援課で  
お会いできるのを楽しみにしています。

